



SUSANNA GARCIA GARCIA

PROFESORA DE YOGA Y
DIRECTORA DE SANTIYOGA

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

2016-actualidad

Directora de Santiyoga (<http://www.santiyoga.es/>).

Organización de rutas, diseño página web, contacto con clientes, publicidad de las rutas y guía de los grupos en el Camino.

2020-actualidad

Profesora de yoga en el Laietà Gym.

2016

Profesora de Yoga a l'Associació de Disminuïts Visuals de Catalunya.

Desarrollando nuevas técnicas para enseñar yoga a personas sin visión o con visión reducida.

2012-2016

Profesora de yoga i meditació en el Centro Cívico Casa del Relotge de Sants, Ajuntament de Barcelona.

2012

Profesora de yoga en el Centro Cívico Golferichs, Ajuntament de Barcelona.

FORMACIÓN:

Reglada:

2019-2020

Instructora de Hatha Yoga Vinyasa 200 horas. Escuela Yogaroom, Barcelona. Rys, Yoga Alliance.

2016-2017.

Instructora de Yoga Nidra. Escuela YogaVida, Barcelona.

2008-2011.

Formación de Kundalini Yoga 500 hores. Escuela Happy yoga, Barcelona

Cursos:

2020. Nivel II Reiki

2019. Curso abdominales hipopresivas. LPF, 3 niveles.

2012-2014. Curso de 250 horas en técnicas de Hatha ioga clasico. Escola Yogavida, Barcelona.

2013. Cursode meditació Vipassana en el centro Vipassana Dhamma Bodhi, Bodh Gaya (India).

2010. Curso de Programación Neurolingüística, Foment Formació.

DATOS PERSONALES

654834033

infosantiyoga@gmail.com

www.santiyoga.es

COMPETENCIAS CLAVE

- Empatía
- Pensamiento creativo
- Perseverancia

IDIOMAS

-Català: Lengua materna.
nivell C. Generalitat de Catalunya, Junta Permanent de català.

-Castellano: lengua materna.

2019. Inglés: nivel Upper Intermediate