

- Formación Máster Constelaciones Familiares. Desarrollo personal y terapéutico
- Terapia regresión sanación Niño Interior
- Terapia Transpersonal en EDT
- Educación en Mindfulness en EDT
- Terapia con Programación Neurolingüística
- Consultora - facilitadora - sanadora Niñ@ Interior
- Máster Experta-Consultor en Mindfulness en EDT
- Máster de Instructor en Meditación Transpersonal
- Curso de Tea Sommelier Certificación Internacional y Tea Blending
- Publicidad - Diseño Gráfico

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Directora de Programa de Radio Corazón de Tiza en RadioCreatividad
- Cocreadora de La Vuelta al Mundo en 8 Emociones y otras formaciones de desarrollo personal y profesional en Followerof
- Gestión Emocional a través del Teatro Emocional, Constelaciones, Mindfulness...
- Directora de E-Learnig en plataforma de Desarrollo Personal
- Terapia transpersonal individual en procesos de acompañamiento tanto personales como profesionales. Una transformación para creer en uno mismo y llevar una vida que nos merecemos con nuestra propia energía
- Talleres para Personas Altamente Sensibles PAS, creadora La LLave a tu Hogar
- Método propio Atrevete a Vivir. Programa intensivo para un conocimiento interior personal
- Retiro encuentros presenciales de Desarrollo personal
- Conferencias, Publicidad y gestión de eventos en Gira Despertar
- Creación y Directora de Asociación Viaja al Despertar
- Formación Mindfuleating, creadora de La Magia de Comer Atentos - Alimentación Consciente
- Formación Mindfulness para empresa privada, Colegio Trinity College. IES San Isidro. Asociación Imaneuro. Fibromialgia. Ibercaja Guadalajara. Empresa CLECE Aeropuerto, Ayuntamiento de Torrejón
- Clases, talleres - formación Mindfulness y Meditación adultos y niños Namaste Alcalá.

