



CARMEN VÁZQUEZ ADAME

Profesora y bailarina de Danzas Orientales

Profesora de Yoga Integral y Meditación

Investigación y aplicación arquetípica y proyectiva de la filosofía hinduista y otras filosofías procedentes de India, para el tratamiento, crecimiento y empoderamiento de las personas.

Profesora de Pilates

Creadora de MT (Movimiento Terapéutico) para la rehabilitación del movimiento, corrección postural y consciencia corporal y respiratoria.

Iniciada en la práctica de Yoga, y diferentes Danzas Orientales de proyección espiritual, cultural y humana a los 23 años. Me formo en danzas orientales, demostrando altas aptitudes y siendo alentada por mis maestras a impartir clases sólo 2 años después.

Imparto clases en Barcelona y posteriormente en Córdoba, realizando una investigación constante de como transmitir el arte de la danza como una vía de crecimiento, sanación y expresión de pensamientos, emociones y belleza.

Derivando en mi trayectoria hacia la docencia del Yoga en su más amplia concepción. Para el desarrollo personal y espiritual de las personas, desde lo individual a lo global. Realizando un trabajo consciente; para la evolución hacia una existencia más feliz, fluida y armoniosa con el medio.

Se destaca en mi forma de trabajar lo minucioso y detallado con respecto a la docencia de las diferentes prácticas que ofrezco, trabajando siempre y en cada una de ellas de una forma integral. Con la pretensión de que los practicantes consigan cambios reales en su vida.

Imparto clases de danza desde hace más de 15 años. Trabajando para diferentes ayuntamientos y creando espectáculos para fiestas locales y eventos diversos.

Desde hace 4 años me oriento más hacia un trabajo más consciente a través de la docencia del Yoga, Meditación y método MT. Aplicando la danza de forma terapéutica. Trabajando también para diversos ayuntamientos y de forma independiente.

Realizo terapias individuales de sanación integral: trabajo que puede combinar cada uno de mis conocimientos en función del caso.