



---

# MAESTRA DE KUNDALINI YOGA Y MEDITACIÓN

Prem Avtar Kaur  
Liberación

---

*He practicado esta maravillosa técnica desde el 2014. Este mismo año realicé algunos estudios sobre Yoga Medicinal e inmunonutrición en IUMA (Instituto Universal de Medicina Avanzada) Caracas-Venezuela; en el 2019 comencé a impartir clases mientras realizaba el profesorado de Kundalini Yoga en Yoga Kundalini Elevando Conciencias. Aprendiendo todos los días algo más.*

# ONLINE

